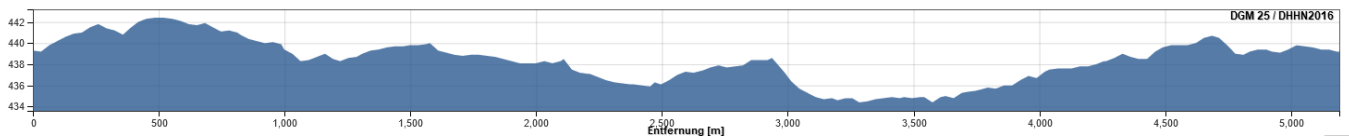
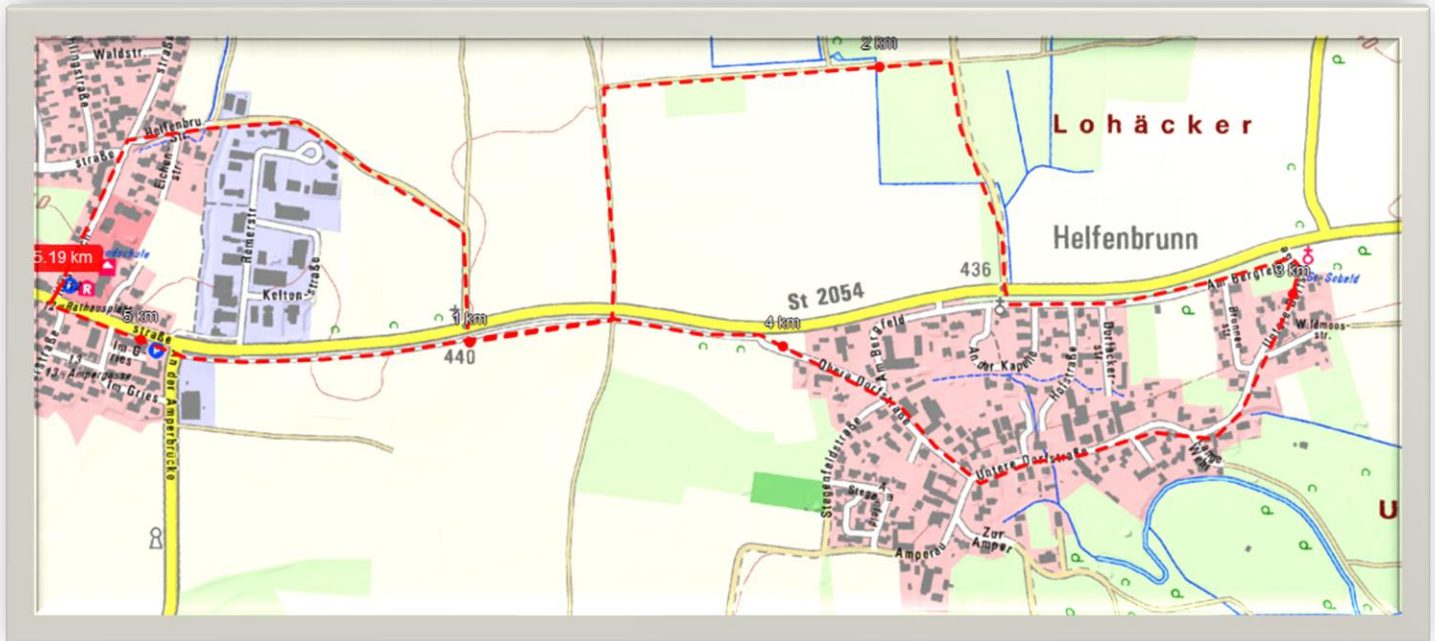


Laufrunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

kurze Laufrunden

<u>Strecke:</u>	Helfenbrunnrunde, kurz Rathausplatz- Gewerbegebiet – Lohäcker - Helfenbrunn - Kirchdorf		
<u>Start:</u>	Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar		
<u>Charakteristik:</u>	ebene Strecke, eine Runde zum Ratschen ca. 65 % Asphalt		
<u>Länge</u>	5,2 Kilometer		
<u>Höhenmeter:</u>	ca. 10 m	<u>Tiefster Pkt:</u> ca. 434 m	<u>Höchster Pkt:</u> ca. 442 m



Kilometer	min/km und min/Laufrunde					
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50
5,20	20,80	23,40	26,00	28,60	31,20	33,80